



Tennissportgemeinschaft Westhofen 1979/85 e.V.
Mitglied des Westfälischen Tennisverbandes e.V. und des
Stadtsportverbandes Schwerte e.V.

Konzept

„Nutzung von Angie“

Ein Konzept für die Nutzung einer Tennisballmaschine hat vor allem den Aspekt, dass das sehr teure Gerät richtig eingesetzt und so geschont wird.

Zudem stellen sich Fragen der Trainingseffizienz, der Zielgruppen, der Programme und besonders der Sicherheitsvorkehrungen. Hier ist ein umfassendes Konzept:

1. Zielgruppenbestimmung

Die Maschine darf nur von Erwachsenen benutzt werden. Ausnahmen genehmigt der Vorstand.

Nur SpielerInnen, die eine Einweisung erhalten haben, dürfen das Gerät nutzen. Die Einweisung erfolgt durch einen Trainer (Termine werden über info@tsg-westhofen.de bekannt gegeben).

2. Kosten- und Zeitmanagement

- Buchungssystem: Online-Reservierung der Ballmaschine, um Engpässe zu vermeiden und Trainingszeiten optimal zu planen. Im Shop bei vereinonline ist die Buchungsmöglichkeit vorhanden. Die Nutzung kostet pro Stunde € 1, die Einweisung kostet € 5. Beides ist über den Shop in Vereinonline zu buchen.
 - Nach der Einweisung erhalten alle, die die Einweisung durchlaufen haben, auch Zugang zum Gerätecontainer.
 - Kostenteilung: Möglichkeit für Spielergruppen, die Kosten für die Nutzung der Ballmaschine zu teilen.
-

Lutz Gmel
1.Vorsitzender
Melkgasse 4a
58239 Schwerte

Tennisanlage
Auf der Hofestatt 3
58239 Schwerte

Bankverbindung
Sparkasse Schwerte
IBAN: DE33441524900001548353
BIC: WELADED1SWST

Dieses Konzept deckt verschiedene Facetten der Nutzung einer Tennisballmaschine ab und bietet SpielerInnen und TrainerInnen eine umfassende Anleitung (Bedienungsanleitung ist in Papierform vorhanden), wie sie diese effektiv in ihr Training integrieren können.

3. Einweisung in die Nutzung von „Angie“

Die Nutzung einer Tennis-Ballmaschine kann das Training erheblich verbessern, indem sie Ihnen ermöglicht, Schläge zu üben, ohne auf einen Spielpartner angewiesen zu sein. Hier ist eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, wie Sie eine Tennis-Ballmaschine sicher und effektiv verwenden:

4. Vorbereitung und Sicherheit

- Lagerung: „Angie bleibt immer im Container neben Platz 2.
- Platzwahl: Die Maschine wird grundsätzlich nur auf Platz 2 eingesetzt, um den Spielbetrieb auf den anderen Plätzen nicht zu stören. Stellen Sie sicher, dass der Tennisplatz frei von Hindernissen ist und sich keine anderen Personen in der unmittelbaren Nähe befinden.
- Balltyp: Verwenden Sie Tennisbälle, die für die Maschine geeignet sind. Alte oder beschädigte Bälle können die Maschine blockieren oder unregelmäßig abfeuern(auswerfen). Die Bälle sind mit „Angie“ gekennzeichnet und werden vom Verein gestellt.
- Stromversorgung: Stellen Sie sicher, dass die Maschine richtig angeschlossen ist (bei batteriebetriebenen Modellen den Ladezustand prüfen) und alle Kabel sicher verlegt sind, um Stolperfallen zu vermeiden.

5. Aufbau der Ballmaschine

- Positionierung: Platzieren Sie die Ballmaschine auf der gegenüberliegenden Seite des Netzes, in der Regel auf der Grundlinie. Achten Sie darauf, dass die Maschine stabil steht.
- Ballbehälter: Füllen Sie den Ballbehälter der Maschine mit Tennisbällen. Achten Sie darauf, den Behälter nicht zu überfüllen, um eine reibungslose Ausgabe zu gewährleisten.

6. Einstellung der Maschine

- Schlagart: Wählen Sie den Schlagtyp, den Sie trainieren möchten (z. B. Vorhand, Rückhand, Volleys). Die meisten Maschinen bieten Optionen zur Anpassung des Ballflugs.
- Ballgeschwindigkeit: Stellen Sie die Geschwindigkeit der Bälle ein. Beginnen Sie mit einer niedrigeren Geschwindigkeit, besonders wenn Sie neu im Umgang mit der Maschine sind.
- Ballintervall: Wählen Sie das Intervall, in dem die Bälle ausgespielt werden. Ein längeres Intervall gibt Ihnen mehr Zeit zwischen den Schlägen.
- Ballrotation (Spin): Einige Maschinen ermöglichen die Einstellung von Topspin oder Unterschnitt. Stellen Sie diese Funktion nach Bedarf ein.
- Ballplatzierung: Passen Sie die Richtung und Höhe an, um verschiedene Bereiche des Platzes zu treffen.

7. Training

- Aufwärmen: Beginnen Sie mit einem Aufwärmen, indem Sie langsamere und leichtere Schläge üben.
- Übungseinheiten: Konzentrieren Sie sich auf bestimmte Schlagtechniken oder Szenarien. Variieren Sie die Einstellungen der Maschine, um unterschiedliche Spielsituationen zu simulieren.
- Pausen: Machen Sie regelmäßige Pausen, um die Bälle einzusammeln und die Maschine neu zu laden(befüllen).

8. Nach dem Training

Lutz Gmel
1.Vorsitzender
Melkgasse 4a
58239 Schwerte

Tennisanlage
Auf der Hofestatt 3
58239 Schwerte

Bankverbindung
Sparkasse Schwerte
IBAN: DE33441524900001548353
BIC: WELADED1SWST

- Ausschalten: Schalten Sie die Maschine aus und trennen Sie sie gegebenenfalls vom Stromnetz.
- Aufbewahrung/Gerätecontainer Platz 2: Lagern Sie die Maschine an einem trockenen Ort, um sie vor Witterungseinflüssen zu schützen.
- Laden: Schalter unterhalb der Ballmaschine unbedingt ausschalten. Ladegerät anschließen. Bei Entladung leuchtet rote Lampe/Vollladung grün.
- Ladegerät: Kann bis zur nächsten Nutzung eingesteckt bleiben.
- Pflege: Entfernen Sie Schmutz -Staubsauger - oder Bälle, die in der Maschine feststecken könnten, und überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Maschine.

9. Sicherheitshinweise

- Abstand halten: Während die Maschine in Betrieb ist, sollten Sie stets auf einem sicheren Abstand bleiben, insbesondere wenn Sie die Einstellungen ändern.
- Kinder: Halten Sie Kinder von der Maschine fern, wenn sie in Betrieb ist.

Mit dieser Anleitung sollten Sie in der Lage sein, eine Tennis-Ballmaschine effektiv zu nutzen und

Ihr Tennisspiel zu verbessern. Viel Spaß beim Training

Die TSG Westhofen